

The logo for 'cōdica' features the word in a white, lowercase, sans-serif font. To the right of the text is a red icon consisting of several interconnected dots and lines, resembling a stylized brain or a network of neurons.

cōdica

Entrena
tu cerebro.
Libera
tu mente.

Desarrollado por **MOISÉS
GOIZ**

¿Para qué sirve?

El método **Códica**

¿Cómo es una sesión?

A) Diagnóstico de habilidades emocionales

B-1) Estimulación por pulsos binaurales

B-2) Estimulación magnética neuronal

C) Rediseño cognitivo

¿Cómo funciona?

Contacto

¿Para qué sirve?

cōdica 

Códica sirve para cambiar.

Para cambiar lo que no nos funciona de nuestra propia persona.

Para modificar nuestras reacciones emocionales, malos hábitos, patrones autodestructivos, problemas de autoconfianza, entre muchas otras cosas. Es óptimo para un cambio respecto al estrés, la **depresión** y la ansiedad.



cōdica 

**“Si tu mente es tan buena para trabajar en tu contra,
imagínala trabajando a tu favor.”**

El método cōdica

Es un método acelerado para el cambio de patrones, reprogramando nuestros procesos ineficientes con estrategias científicamente comprobadas, incorporándolas a tal grado que se convierten en habilidades naturales.



GOIZ

Consiste en aprender estrategias para gestionar eficientemente nuestras **emociones**, mientras se estimulan grupos específicos de **neuronas** encargados de su correcto desempeño.

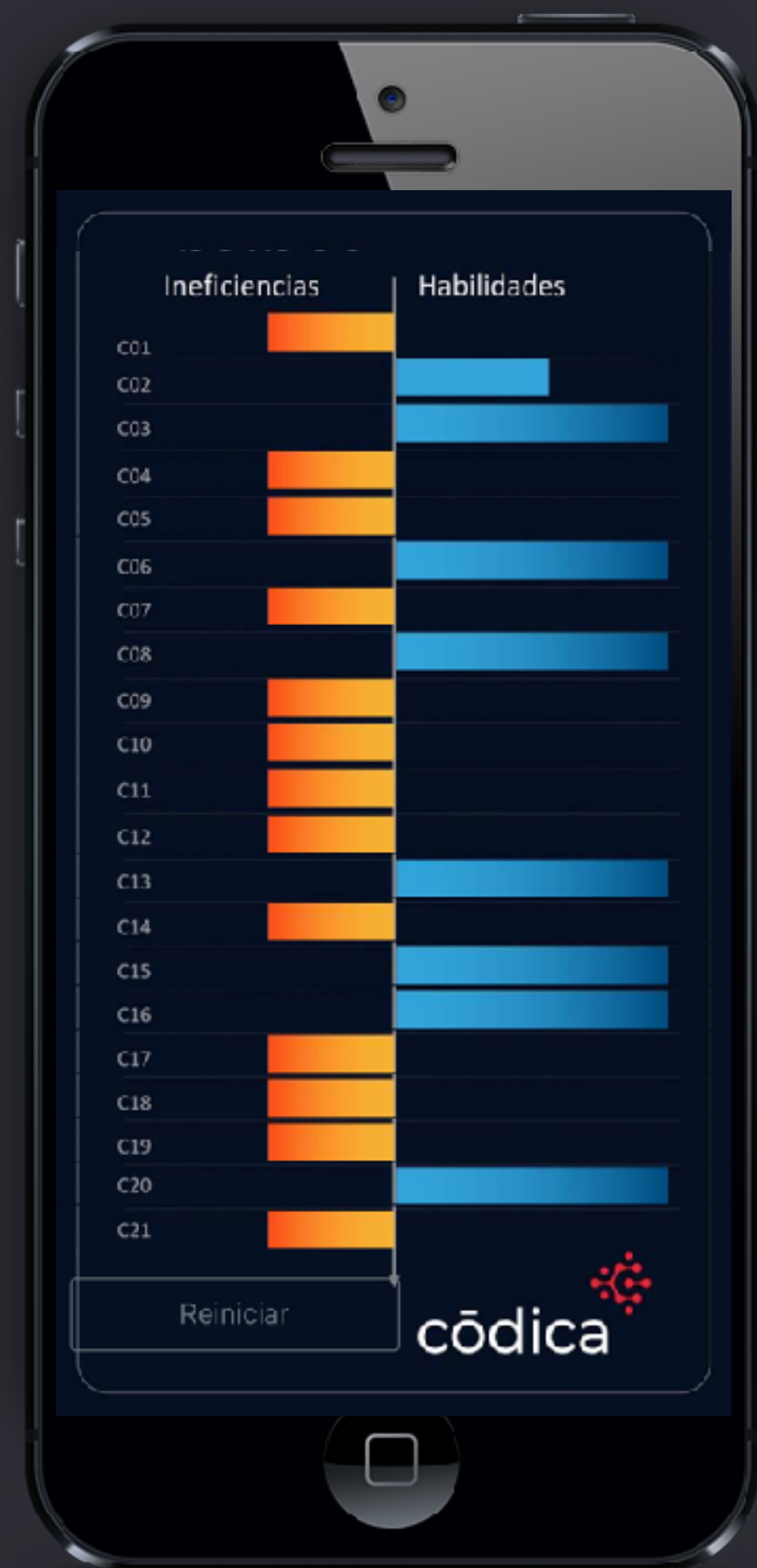
¿Cómo es una sesión? cōdica

Una sesión de cōdica se compone de tres pasos descritos a continuación:

A) Diagnóstico de habilidades emocionales

Con una **aplicación** informática, se realiza un test que por un lado evalúa la lógica que utilizamos para procesar diferentes circunstancias.

Por otro lado evalúa la **eficiencia** neurológica del individuo, midiendo la agilidad mental al resolver problemas de motricidad ocular.



B-1) Estimulación por pulsos binaurales

Códica es un método que fomenta la neuroplasticidad de grupos específicos de neuronas a través de la estimulación por pulsos binaurales.

Los pulsos se suministran a través de cualquier tipo de auriculares, consiste en en la emisión de dos diferentes frecuencias auditivas que al coincidir en el espacio inducen una tercer frecuencia en un punto específico dentro de nuestro cerebro.



cōdica 

B-2) Reprogramación por movimientos oculares

Adicionalmente utiliza una técnica que se conoce como **reprogramación** por movimientos oculares. Ésta técnica se basa en el proceso de movimientos oculares que realizamos durante el razonamiento. El mecanismo sirve para ayudar a nuestro cerebro a localizar recursos especializados que se encuentran localizadas en áreas específicas de nuestra corteza cerebral.



C) Rediseño cognitivo

Su objetivo es construir una lógica **racional** que resista cualquier circunstancia. Consiste en entrenar al usuario en el uso de herramientas racionales para gestionar eficientemente sus emociones, su conducta, su toma de decisiones y su autopercepción.



**No padecemos las cosas que nos suceden.
Padecemos cuando nuestra lógica no las comprende.**

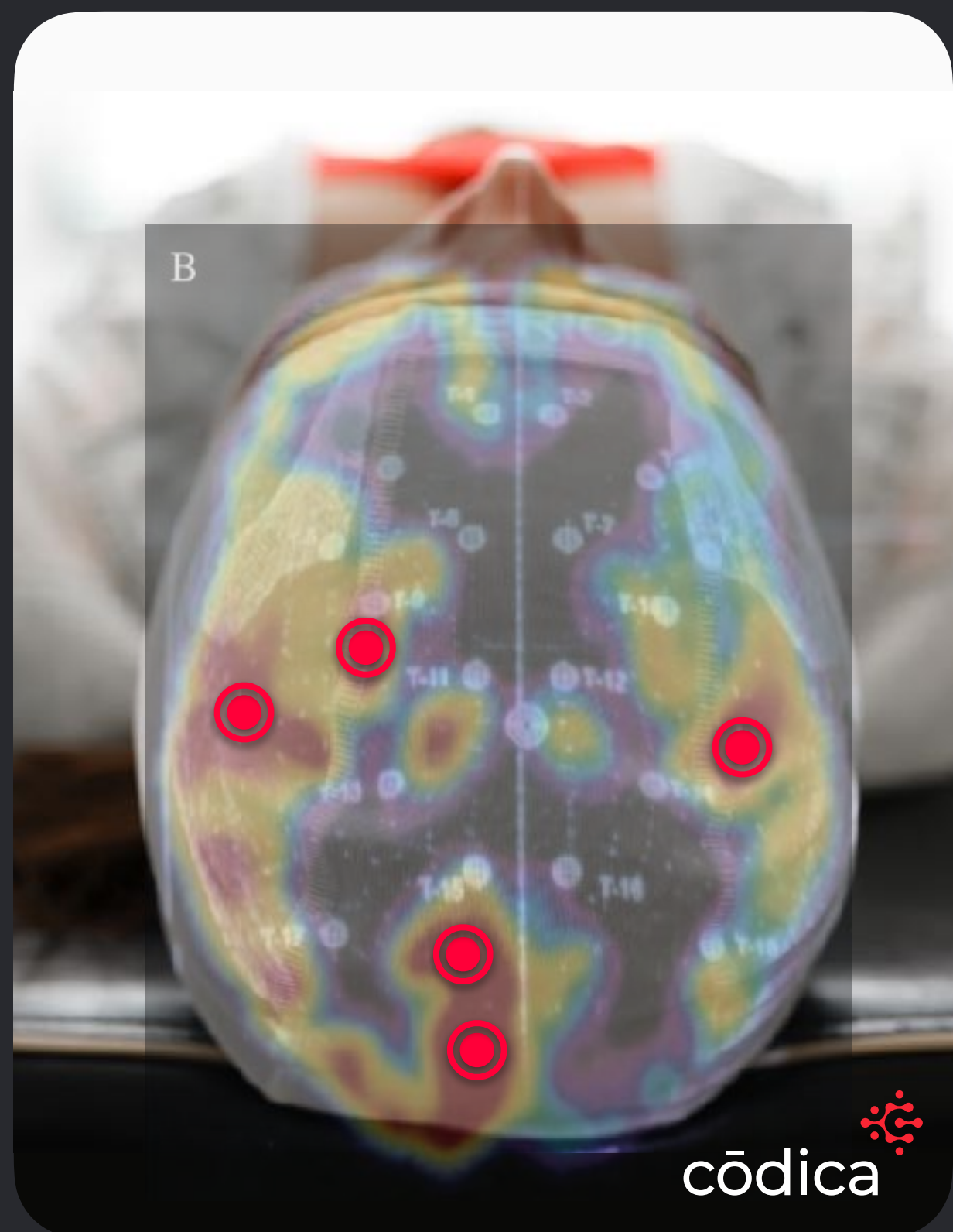
¿Cómo funciona?

cōdica 

Desarrollar una habilidad exitosa para hacerle frente a cualquier circunstancia depende de dos factores: el uso de la **lógica** correcta, y que esa lógica, se incorpore en nuestro cerebro como un **hábito** natural.

Nuestra **mente** aprende por lógica pero nuestro **cerebro** genera hábitos por repetición.

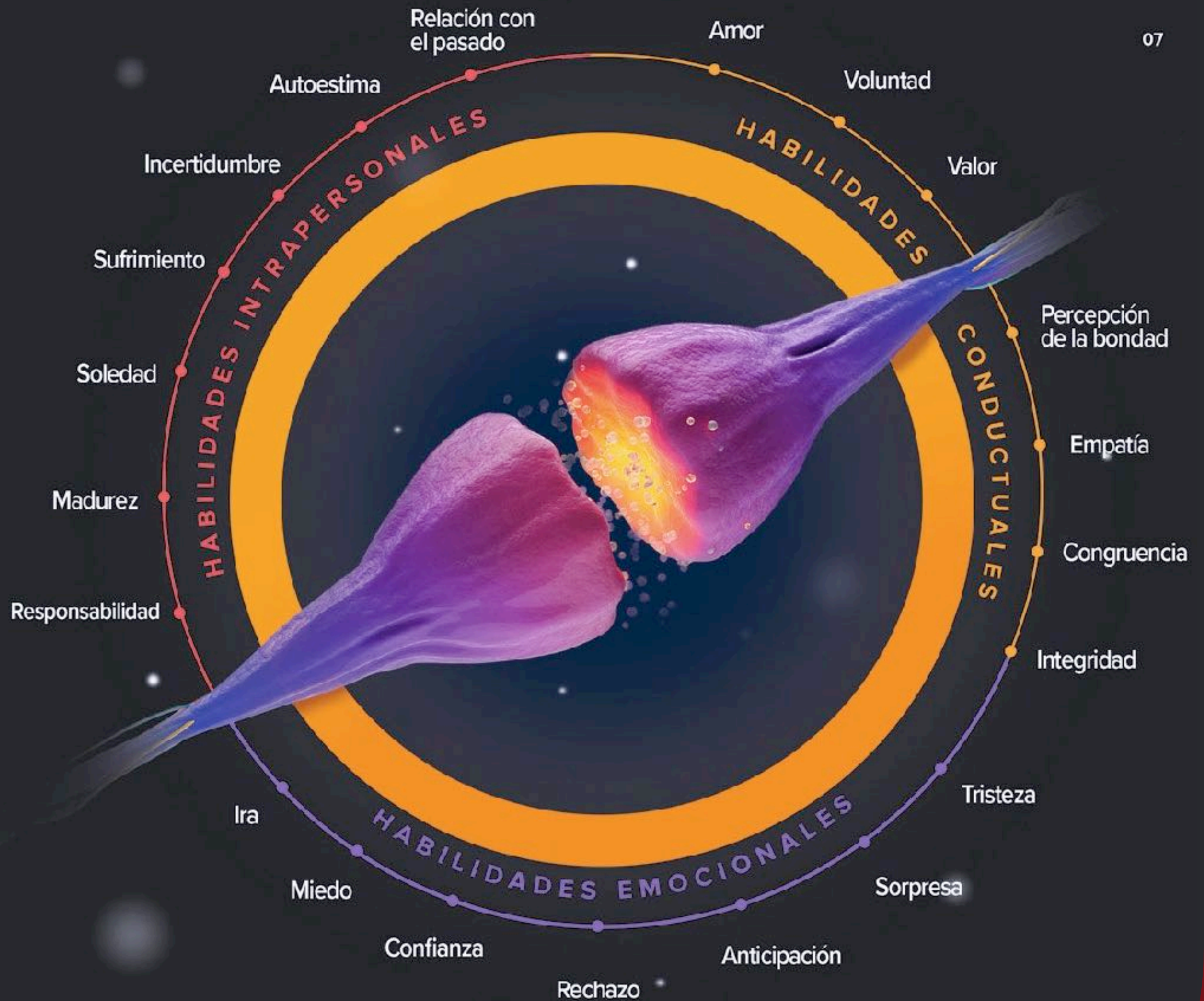
Códica es eficiente porque entrena nuestra mente con una lógica impecable, además de incorporar un hábito por **estimulación** neurológica.



Los procesos de cambio de cōdica



07



Desarrollo de Códica Virtual

El Dr.H.C. **Moisés Goiz** estudió psicología, informática, arquitectura y neurociencias. Ha suministrado cursos en el Centro de Estudios Superiores PHILLIPUS en **España**, en la Universidad Cuautémoc y en la Escuela Superior de Biomagnestimo en México,.

Ha investigado el comportamiento neurológico de miles de personas, ha impartido sesiones y capacitado consultores en México, USA, España, Irlanda, Brasil, Chile, y otros países.

Para más información visita:

www.moisesgoiz.com

Desarrollado por

**MOISÉS
GOIZ**